

## MENIUL ZILEI

Data: 21.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 21.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,41

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		orez cu lapte (1portie); CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,61

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA SARATA (1portie); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); piure de cartofi cu carnati (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); orez cu lapte (1portie); MANCARE DE MAZARE (1portie); aripi pui (0.2kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,27

Micul dejun		CEAI (1portie); miere poliflora 15gr (2buc); CASCAVAL (1portie); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie)
Cina		orez cu lapte (1portie); CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,44

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); MUSCHI FILE (1portie); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); iaurt (1buc)
Ora 10		napolitane dietetice (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 16,90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

